

Принят
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08 2025 г.

Утверждён
Заведующая МБДОУ
«Староильдеряковский детский сад»
Е.Н. Шишкова /Шишкова Е.Н./
Введено в действие приказом № 34
От «01» 09 2025 г.

Режим дня на 2025 - 2026 учебный год
(холодный период)

Компоненты режима	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5-6 лет	6 – 7 лет
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	8.50 – 10.35	9.10 – 10.35	9.10 – 10.35	9.00 – 10.45	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10–10.20	10.10–10.20	10.10–10.20	10.10–10.20	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–11.30	10.20–11.50	10.20–12.00	10.45–12.20	10.50–12.30
Возвращение с прогулки	11.30–11.40	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.20 - 12.30	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.10	12.00–12.30	12.10–12.40	12.30–13.00	12.40–13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10–15.00	12.20–15.00	12.40–15.0	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00–15.15	15.00 –15.15	15.00– 15.15	15.00– 15.10	15.00–15.10
Полдник	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30	15.10–15.25	15.10–15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	15.30–16.30	15.30–16.30	15.30–16.30	15.50–16.30	15.55–16.30

Режим дня может быть изменён в зависимости от изменений погодных условий, карантинов и т.п.

Режим дня на 2025 - 2026 учебный год

(теплый период)

Компоненты режима	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием на участке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика на участке, возвращение в группу	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	8.50 – 10.10	8.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30	10.20 – 11.50	10.20 – 12.00	10.20 – 12.20	10.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30

Режим дня может быть изменён в зависимости от изменений погодных условий, карантинных и т.п.

Объем образовательной нагрузки во II подгруппе раннего возраста

Виды образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Познавательное развитие (ФЦКМ / ФЭМП)	1	36
Развитие речи	2	72
Рисование	1	36
Лепка	1	36
Физкультура	3	108
Музыка	2	72
Чтение худ. литературы	ежедневно	
Итого	10	360

Объем образовательной нагрузки во II младшей подгруппе

Виды образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Познавательное развитие (ФЦКМ)	1	36
Познавательное развитие (ФЭМП)	1	36
Развитие речи	1	36
Рисование	1	36
Лепка (аппликация)	1	36
Физкультура	3	108
Музыка	2	72
Чтение худ. литературы	ежедневно	

Итого	10	360
--------------	-----------	------------

Объем образовательной нагрузки в средней подгруппе

Виды образовательной деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Познавательное развитие (ФЦКМ)	1	36
Познавательное развитие (ФЭМП)	1	36
Развитие речи	1	36
Рисование	1	36
Лепка (аппликация)	1	36
Физкультура	3	108
Музыка	2	72
Чтение худ. литературы	ежедневно	
Итого	10	360